



"Autostima e potenziamento personale "

Training introduttivo per prendere consapevolezza del concetto di sé e potenziarlo

Finalità

Fornire ai corsisti le conoscenze basilari per avere consapevolezza dell'autostima personale e potenziarla

Obiettivi didattici

Al termine del percorso, i partecipanti saranno in grado di:

- conoscere i diversi contributi teorici sul concetto di autostima
- prendere consapevolezza del concetto personale di sé
- riformulare e potenziare l'autostima personale

Articolazione del percorso

Il percorso si articola in 2 moduli, ciascuno dei quali affronta una tematica specifica. La durata complessiva del Training è di 16 ore.

Modulo: La mia autostima

Durata: 8 ore

Contenuti:

- Il contributo della teoria dell'apprendimento sociale
- Il contributo della psicoanalisi

Obiettivi didattici: Al termine del modulo, i partecipanti saranno in grado di:

- conoscere i principali costrutti teorici sull'autostima
- prendere consapevolezza del proprio livello di



	autostima
Metodologia:	<ul style="list-style-type: none">• lezioni frontali per presentare i principali costrutti teorici;• utilizzo di simulazioni;• counselling di gruppo

Modulo:	Potenziare l'autostima
Durata:	8 ore
Contenuti:	<ul style="list-style-type: none">• Maslow e l'autostima• Il contributo di Maslow per la società <i>liberata</i> dai bisogni primari (Bruscaglioni e altri)
Obiettivi didattici:	Al termine del modulo, i partecipanti saranno in grado di: <ul style="list-style-type: none">• conoscere i principali costrutti teorici sull'autostima• porre in atto strategie e modalità atte a potenziare la propria autostima
Metodologia:	<ul style="list-style-type: none">• utilizzo di simulazioni;• counselling di gruppo

Metodologia

Le lezioni teoriche saranno integrate dall'utilizzo di metodologie attive di tipo esperienziale e per implicazione diretta - *counselling di gruppo, simulazioni, role play*.

Destinatari

Il Training è rivolto a chiunque voglia prendere maggiore consapevolezza della propria autostima e potenziarla.



Docenti

Paolo Danza	<p>Psicopedagogista con esperienza ultra decennale nel Terzo settore. Ha operato per 12 anni in una comunità terapeutica per tossicodipendenti ricoprendo vari incarichi operativi e manageriali.</p> <p>È presidente dell'Associazione di Promozione Sociale <i>Counsellor.it</i>.</p> <p>Si occupa di Formazione in ambito aziendale, organizzativo e per istituti privati/pubblici. Svolge la professione di Counsellor e Mediatore familiare.</p> <p>È Giudice Onorario della Corte di Appello sezione Minori del Tribunale di Bari.</p> <p>E' supervisore psico-pedagogico di una Comunità per Minori.</p>
-------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Costi

L'investimento è di euro 30 per i soci sostenitori di "Counsellor.it"; per coloro che non intendono diventare soci il costo è di euro 80.