



Istituto Gestalt Di Puglia
ASSOCIAZIONE CULTURALE E SCIENTIFICA

L'ISTITUTO GESTALT DI PUGLIA

presenta:

ESPERIENZE DI COUNSELLING

**Serie di incontri di sensibilizzazione
alla teoria e pratica della relazione di aiuto**

Gli incontri di sensibilizzazione sono seminari "attivi" monotematici, esperienziali, rivolti a quanti desiderano approfondire e sviluppare competenze nella relazione d'aiuto secondo il modello della Gestalt.

Gli incontri sono condotti con tecniche interattive e mirano allo sviluppo della dimensione soggettiva dei partecipanti mediante esperienze pratiche e approfondimenti teorici sulla capacità e importanza del saper "stare nella relazione", con sé stessi e con gli altri.

Gli incontri sono finalizzati anche alla presentazione del **Corso triennale in Gestalt-Counselling** che partirà a Bari nel Marzo 2012



Sede di Arnesano-LE, Via De Simone 29, 73010 Arnesano; tel /fax 0832-323862,
Sede di Bari: Via B. Croce, 29, tel/fax 080-5423528
e-mail: lecce@apuliagestalt.it; www.apuliagestalt.it; P.I. 03356710750



Istituto Gestalt Di Puglia
ASSOCIAZIONE CULTURALE E SCIENTIFICA

Laboratorio SOGNO O SON DESTO?

Laboratorio per la consapevolezza dei nostri sogni

I sogni ci dicono qualcosa sui nostri bisogni, emozioni, desideri; saper ascoltare il messaggio che il nostro inconscio ci racconta attraverso i sogni significa poter vivere il "qui e ora" con maggior chiarezza ed equilibrio. Questo incontro guiderà i partecipanti al metodo gestaltico di "lavoro sui sogni" che vede il Cliente protagonista e narratore.

Venerdì 20 gennaio 2012 - dalle ore 1630 alle 1930

Conduttore: Paolo Danza, Pedagogista, Mediatore Familiare, Gestalt Counsellor

Laboratorio "PER UNA RISATA IN PIU'" scoprirsi attraverso il ridere

L'importante, in questo breve percorso, non è ridere, ma scoprire le possibilità che il ridere può offrire alla nostra vita.

Tre ore dedicate alla risata che ognuno di noi porta con sé, quale magica fonte di sopravvivenza e di evoluzione personale che può seriamente aiutarci a vedere noi stessi, nel mondo, in modo diverso, e a vedere il mondo meno ostile e più ricco di opportunità per soddisfare i nostri bisogni.

Venerdì 3 febbraio 2012 - dalle ore 1630 alle 1930

Conduttore: Michele Galgani, Psicologo e Psicoterapeuta



Sede di Arnesano-LE, Via De Simone 29, 73010 Arnesano; tel /fax 0832-323862,
Sede di Bari: Via B. Croce, 29, tel/fax 080-5423528
e-mail: lecce@apuliagestalt.it; www.apuliagestalt.it; P.I. 03356710750



Istituto Gestalt Di Puglia
ASSOCIAZIONE CULTURALE E SCIENTIFICA

"ANSIA.... CHE PAURA!!!!"

**laboratorio alla scoperta del ruolo che ansia e paura
hanno nella vita quotidiana**

Chi non ha mai provato, in momenti di stress, familiare, affettivo, lavorativo, quel sentimento di ansia, così sgradevole e pressante, che crea uno stato di inquietudine, di preoccupata attesa, di paura di qualcosa di indefinibile, e si traduce in una sensazione fisica di vuoto allo stomaco, che nonostante non si riesce a eliminare?

L'ansia è un sentimento che tutti conosciamo, spesso sgradevole e difficile da tollerare, ma che tuttavia può rivelarci qualcosa di importante sulla nostra esistenza e sulla relazione con noi stessi e con gli altri.

Scopo dell'incontro è illustrare e approfondire come l'approccio gestaltico affronta i diversi disagi legati a questa emozione.

Martedì 14 febbraio - dalle ore **1630 alle **1930****

Conduttore: Caterina Terzi, Psicologa e Gestalt Counselor

La partecipazione agli incontri è gratuita.

E' obbligatorio prenotare il posto in segreteria.

A fine incontro verrà rilasciato un attestato di frequenza.

Sede degli incontri:

Creattiva - C.so Benedetto Croce 29 Bari (a pochi minuti dalla stazione FS)

per iscrizione ed ulteriori informazioni telefonare a:

Istituto Gestalt di Puglia 0832-323862 (dal lunedì al venerdì)

Email: igp@apuliagestalt.it

Sito web: www.apuliagestalt.it



Sede di Arnesano-LE, Via De Simone 29, 73010 Arnesano; tel /fax 0832-323862,
Sede di Bari: Via B. Croce, 29, tel/fax 080-5423528
e-mail: lecce@apuliagestalt.it; www.apuliagestalt.it; P.I. 03356710750